

# HIMALYO®



## HIMALYO Tibet ZEN



### Krátký popis:

*Přírodní extrakt z rozchodnice růžové vypěstované v čistém prostředí Tibetu.  
Pro psychickou pohodu a zmírnění stresu*

### Popis produktu:

Rozchodnice je výborným pomocníkem při zvládnání stresových situací, neklidu, psychické únavy a vyčerpání. Jelikož se řadí mezi významné adaptogeny, pomáhá tělu adaptovat se při stresových situacích a posiluje odolnost organismu v psychicky náročném období.

Extrakt z rozchodnice růžové se vyznačuje typicky nahořklou trpkou chutí. Přestože Vás chuť Tibet Zen tedy nemusí zprvu úplně nadchnout a budete si na ni nějakou dobu muset zvykat, určitě Vás nadchnou přínosy jeho pravidelného užívání pro Váš organismus:

- Mírní příznaky stresu, vyčerpání a celkové slabosti
- Přispívá k psychické pohodě
- Zmírňuje únavu způsobenou psychickým stresem
- Napomáhá ke klidnému spánku

- Podporuje paměť a koncentraci

- Má příznivý vliv na zdraví srdce

- Působí jako antioxidant a podporuje trávení

Rozchodnici růžové je přezdíváno „zlatý či arktický kořen“. Je totiž výjimečná nejen svými blahodárnými účinky na lidskou psychiku, které vyvažují hodnotu drahého kovu, ale také tím, že jí vyhovují nadmořské výšky nad 2400 m n. m. Tibet Zen je extrahován z rozchodnice vypěstované na Tibetské náhorní plošině, neboť jen zde tato rostlina správně dozraje a je obdařena bohatou dávkou nutrientů.

Díky velmi vysoké koncentraci takto bohatého extraktu z rozchodnice růžové stačí pro dosažení žádoucího přínosu na psychickou pohodu člověka pravidelně používat jen pár kapek Tibet Zen denně.

### Hlavní claimy pro online marketing:

- Pro psychickou pohodu
- Pro klidný spánek
- Přírodní přípravek proti stresu

### Cílová skupina zákazníků:

- Ženy 30–50 let

### Upozornění:

Není určeno pro děti do 3 let. Užívání v době těhotenství a kojení konzultujte se svým lékařem. Doplněk stravy nejsou určeny k používání jako náhrada pestré stravy. Nepřekračujte doporučené denní dávkování! Uchovávejte v suchu, mimo dosah přímého slunečního záření, při teplotě 10–25 °C. Ukládejte mimo dosah dětí.

**Benefity:**

Prvními objeviteli jedinečných účinků rozchodnice byli obyvatelé střední Asie, Ruska a Číny. Kořen rozchodnice byl předepisován na podporu energie, koncentrace a mysli a byl využíván jako omlazující prostředek na podporu vitality. Kolovalo dokonce oblíbené rčení „Kdo užívá rozchodnici, dožije se více jak 100 let“. Dodnes je rhodiola nedílnou součástí lidového léčitelství zejména v severských oblastech a v Asii, kde ji obyvatelé hor odpradána přisuzovali magické účinky a dodnes ji využívají pro zvyšování pracovních schopností a navození psychické rovnováhy.

Rozchodnice růžová chrání náš organismus před stresem a pomáhá lépe se s ním vyrovnat. Řadí se totiž mezi nejvýznamnější adaptogenní látky. Termín adaptogen označuje látky, které udržují naše tělo a mysl v potřebné rovnováze. Zvyšují odolnost organismu proti stresovým situacím a zlepšují schopnost odolávat změněným podmínkám (adaptovat se na ně, přizpůsobit se jim). Posilují odolnost organismu v psychicky náročném období, čímž zamezují tomu, aby oslabené tělo rychle podléhalo různým neduhům. Dodávají tělu sílu a vitalitu. Adaptogeny mají výjimečnou schopnost působit tam, kde to organismus právě vyžaduje, čímž stabilizují různé funkční systémy v těle, a pomáhají udržovat stabilní vnitřní prostředí.

Rozchodnice poskytuje pomoc při boji se stresem a jeho následky. Tím, že zklidňuje, snižuje psychickou únavu a podporuje psychickou pohodu. Napomáhá normálnímu spánku a podporuje správnou činnost mozku.

Rozchodnice má pozitivní účinky na kognitivní (poznávací) funkce. Ty jsou jednou z hlavních oblastí lidské psychiky. Jejich prostřednictvím člověk vnímá svět kolem sebe, jedná, reaguje, zvládá různé úkoly. Myšlenkové procesy dávají člověku možnost učení, zapamatování, přizpůsobování se neustále se měnícím podmínkám okolního prostředí.

Rozchodnice díky svým účinkům posiluje celkovou odolnost organismu a zvyšuje pracovní a sportovní výkon. Působí pozitivně na srdeční rytmus a celý kardiiovaskulární systém a má antioxidační účinky.

**Složení:**

Extrakt z rozchodnice růžové (*Rhodiola rosea*) 83,2 %, sladidlo – sorbitol, konzervant – sorban draselný, sladidlo – steviol-glykosidy, zahušťovadlo – celulóza, zahušťovadlo – xantánová guma, látka zvýrazňující chuť – extrakt z vinných hroznů

Čistá hmotnost balení: 30 g

**Doporučené dávkování:**

7 kapek 3× denně

Pokud je pro Vás trpká chuť rozchodnice překážkou, doporučujeme každou dávku ihned zapít vodou či jiným nápojem.

**Kategorie:**

Doplňek stravy. Spánek, nervy a stres, únava a vyčerpání, paměť

**Konkurenční produkty:**

GS Dormian, Ginko biloba

**Distribuce:**

Online lékárny, kamenné lékárny, eshopy se zdravou výživou, bio obchody – doplňky stravy, drogerie – doplňky stravy

**Logistika:**

EAN	8594193243020
Objem/obsah	30 ml
Hmotnost (kg)	0,1
Výška (mm)	120
Šířka (mm)	50
Hloubka (mm)	35
Počet ks v balení	30
Počet ks na paletě	1 800
Celní kód	2106 90 98
PDK kód	4504743